

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信
子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2026年10月号

月	火	水	木	金	土	日
9/28	29	30	10/1 お休み	2 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 「ハイハイは発達の 原動力」 10:30〜11:00	3 N-GATE駐車券2h分補助	4 にこ★とき 10:30〜 14:30〜
5 おしごと相談 10:00〜12:00 ワイワイトーク 「お仕事復帰にむけて」 10:30〜11:30	6 ★お誕生会 10:30〜	7 なのかまの七の日。 ★ベビープログラム 6期② 13:00〜15:00	8 お休み	9	10 ★発達相談の日 ①10:00〜 ②11:00〜 N-GATE駐車券2h分補助	11
12 スポーツの日 N-GATE駐車券 2h分補助	13 ぶっくサロン 10:30〜11:30	14 ★ベビープログラム 6期③ 13:00〜15:00 助産師相談 13:30〜14:30	15 お休み	16 ★マーチの会 10:00〜11:00 【ひろは利用は11:00〜】	17 母乳育児 なんでも相談 10:30〜12:00 N-GATE駐車券2h分補助	18 ★シンシンの会
19 ★パソコン講座 「ママのための AI活用術④」 10:00〜12:00 13:30〜15:30	20 ★発達相談の日 ①13:30〜 ②14:30〜	21 ★ベビープログラム 6期④ 13:00〜15:00	22 お休み	23 ★ハーフバースデー 10:30〜	24 N-GATE駐車券2h分補助	25 ★ハロウィンと 街なか芋煮会 10:30〜下記参照
26 3か月ちゃん 足形ぺったん 11:00〜11:30 栄養士相談 14:30〜15:30	27 お休み (館内整理日)	28 ★ベビープログラム 7期① 13:00〜15:00	29 お休み	30	31 ★多文化子育て カフェ 10:00〜11:00 N-GATE駐車券2h分補助	11/1

身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)

10月生まれ・令和8年4月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会 (対象: 0~1才)

★…要予約 (マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタに up します。
こまめにチェックしてみてくださいね!

10月の
イベント

作ったアイテムを
身につけてみんなで
パレードへ!
参加者には「お菓子券」
プレゼント!

赤ちゃん連れママ・パパあつまれ!
10月25日(日)
ハロウィン
と
街なか芋煮会

10:30〜11:00
ハロウィンアイテム作り
「あ〜べで研修室」

11:00〜
パレードスタート!
「ほっとなる広場」へ

今年の
N-GATEの
秋まつりだよ

ベビーカーでの
参加もOK

衣装しての
参加
大歓迎

七日町商店街振興組合さんの
特製芋煮をみんなで食べよう!
数物などあればなお Good だね♡

申込用 QRコード

託児ルーム
だより

お相撲さん作ったよ!



9月におやこ広場で開催の「赤ちゃん相撲大会」に合わせて、託児ルームではお相撲さんの製作をしました! それぞれの年齢の発達に合わせて、シールを貼ったり、クレヨンや色鉛筆で色を塗ったりしながら、一人ひとりオリジナルの力士を完成させてくれました♪

そして、大きな力士の大きいまわしに、絵の具を使って色を付けてくれたお友達も! 大迫力のお相撲さんを見て「おっき〜!」とお友達と顔を見合わせる姿がとってもかわいらしかったです。

託児ルームでも、完成した力士を使って、スタッフやお友達とお相撲ごっこを楽しみました!

開催報告

にこ★とき



「にこ★とき」は、親子でにこっとできる楽しいひとときになるような遊びの時間です😊

今回はふわふわのスカーフ遊びを楽しみました🌈 スカーフをかぶせて「いないいないばあ!」をすると大喜び。ひらひら落ちる布を上手につかんで、みんなにっこにこ♡

今回は10/4(日)10:30〜、14:30〜(各10分程度)です♪ どんな遊びかな? お待ちしています♪

七日町商店街からの
子育て応援

地域のみなさんと
いっしょに、
子育てを応援しています!

あ〜べのあとは、
商店街で散歩や
お買物♪

駐車券サービスのご案内

あ〜べをご利用の方へ七日町商店街振興組合さん
のご支援により、駐車サービス券をお渡ししています。

平日
1時間

土・日・祝
2時間

〓令和8年8月1日より〓

NEW 商店街の
最新情報は
こちらから!

QRコード

お店やイベントなど、
「まちの今」を発信しています!

七日町商店街の皆さま、いつも応援をありがとうございます。

イヤイヤ期
のこ
おしえて!

言語聴覚士・片桐弥生先生に聞きました

1歳半ごろになると子どもは「イヤ」ということばを獲得し連発するようになります。「自分」という意識が少しずつ頭を持ち上げ、「大人の言いなりにならない! 自分で決めたい! やりたい!」という自我が芽生えてきた証拠であり、「自立のための反抗期」とも言われています。

大人から命令口調で言われると特に反応するので、子育ての難しさを感じる時期でもありますが、実は安心できる、受け止めてくれる相手にしか出しませんので、信頼関係ができた証拠ともいえるのです。

発達の中で、どの子も通るみちすじですが、ことばでつたえる力、見通しを持つ力、状況を理解する力が育ってくると、自然に消滅して行きます。

対応のポイント

★気持ちに共感する 「〇〇したかったのね」

★選ばせる 「〇と●どっちにする?」

★理由を伝える 「〇〇だから、●●しようね!」

★見通しを持たせる 「〇〇したら、●●しようね!」

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00〜17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00〜16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね♪

QRコード

LINE公式

QRコード

Instagram

行ってみよう！参加してみよう！



イベント

★お誕生会 月1回 

その月生まれのお友だちのお祝い
をします。

日程が合わない時は、個別にお祝いできます！来館時スタッフにお声がけください。

すくすくキリンの日 月3回 

お子さんの身長体重をスタッフが
計測します。(着衣での計測です)

ワイワイトーク 月1回

月ごとのテーマに合わせて、専門
職の方や先輩ママからお話を聞いたり、
ママ同士で話あったり情報交換
をします。

★シンシンの会 月1回

シングルのママが安心（シン）
して集える会です。
(原則第3日曜日)

★ハーバースデー 月1回 

生後6か月のお友だちのお祝いを
します。

★ふたごちゃんの会

ふたご・みつご育児中のお家の方
同士で交流や情報交換をします。
多胎プレママ・パパの参加もどうぞ！

七日町商店街連携イベント

七日町商店街振興組合と連携し、
地域一体となって七日町を元気に
するイベントを行います。

★手作りおもちゃの日

おやこ広場で人気！お子さんの五
感を刺激する、手作りおもちゃを
作ります。

季節行事

伝承文化や季節ならではの行事に
親しみ、楽しむことで親子同士の
交流をします。

あそびのイベント

おやこ広場で足形ぺったんのほか
「にこ☆とき」など特別な企画が
登場するかも！？お楽しみに！

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」による楽しい
絵本の時間。季節の絵本の紹介や手
遊び歌、絵本の相談もできます。



講座

★赤ちゃんと一緒にBP（ベビープログラム）～

第一子の赤ちゃんとお母さんのための
講座です。他のお母さんたちと赤
ちゃんとの生活について話し合っ
たりして、子育て仲間を作ってみ
ませんか？

★赤ちゃんの発達相談 月1回 

親子で一緒に体を動かしながら、
発達を促す遊びを体験します。
(対象：0才～1才)

★ママのからだケア ～助産師のひとみさんと話そう～

「助産師のひとみさん」が仕事復
帰に向けてのおっぱいケアの話を
したり、ストレッチやママたちの
相談にのってくれます。

★パソコン講座

子育て中のママの復職・再就職にむ
けてのスキルアップをめざします。
マザーズジョブサポート山形のパソ
コン講座との連携もしています。

★ベビーマッサージ

ねんね期の赤ちゃん対象の講座
です。おうちでできる、ふれあ
い遊びもしますよ。

★ママサポーター (山形市産後ケア事業)

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象：妊娠中～産後1
年未満の方)

★おやこ de ストレッチ

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋
を中心に鍛える体操をします。お
子さんと一緒に参加できます。

★手作り講座

クラフト・手芸など、集中してもの
づくりをする時間です。お子さん
は託児ルームで6か月からお預かり
します。



相談

★発達相談の日 月2回

言語聴覚士による個別相談です。
スタッフまたはお電話にてお申込
みください。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコン
シェルジュによるおしごとについて
の相談がおやこ広場でできます。
(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小
児科・産婦人科の先生、助産師さん
がおやこ広場にきます。母乳に関す
ること以外も相談できます。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心
配になった時、おやこ広場で助産
師さんが優しく丁寧に相談にのっ
てくれます。



＼親子の笑顔と未来のために／

認定特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

他にも様々な事業で
子育て中の親子を応
援しています
(HPはこちら)



子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設
です。おやこ広場・託児ルームを設
置しています。

TEL 023-615-1930

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な
世代の方が気軽に訪れ、ほっとで
きるコミュニティカフェです。

TEL 023-615-1930(子育てランドあ～べ)

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子ど
もたちがからだをいっぱい動かして
遊べる山形市の児童遊戯施設。
子育て支援センターも併設してい
ます。

TEL 023-674-0220

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ
内にある、子育てしながら働きた
いママの総合相談窓口です。一人
ひとりのニーズに応じたサポート
をします。

TEL 023-665-5915

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の
子の学校・園行事の時のなど、子ど
もを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録(山形市 / 山辺町・
中山町)

TEL 023-687-1720

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほし
いとき、話を聞いてほしいとき、
先輩ママのボランティアが、あな
たのお宅を訪問します。

TEL 023-687-1720

ママサポーター(山形市産後ケア事業)

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象：妊娠中～産後1
年未満の方)

TEL 023-687-1720

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・
見学希望の方をご案内していま
す。遊具の貸し出しや、サークル
同士の交流会・研修会の開催。情
報提供なども行っています。

TEL 023-674-0220 (べにっこひろば)

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお
手伝いしています。キッズルーム
の整備、育児サークル支援、イベン
ト・講座の企画、子育てに役立つ情
報提供をしています。

TEL 023-674-0510



子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

＼あ～べのSNS／

イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪




LINE公式 Instagram